



Zentrum für Atem- und Körpertherapie
erfahrungsbasiert – prozessorientiert – entwicklungspsychologisch fundiert

Lise-Meitner-Str. 14, 79100 Freiburg im Breisgau
Fon +49 761 4768051, kontakt@zfakt.de, www.zfakt.de

Fortbildungsangebot in Atem- und Körperpsychotherapie

DU - ICH - WIR
Beziehungsgestaltung
in der körpertherapeutischen Praxis

Kursreihe mit 3 Wochenenden à 12 Stunden, Beginn Februar 2018

- warum fühle ich mich so erschöpft nach der Therapie mit manchen Patienten?
- warum machen mich manche Patienten wütend und ärgerlich?
- warum fühle ich mich bei manchen Patienten hilflos und ohnmächtig?
- warum meine ich manchmal „mehr“ tun oder bieten zu müssen?
- warum lassen mich manche Patienten nicht los und ich nehme sie mit nach Hause?

Mit dieser Fortbildungsreihe wollen wir allen mit dem Körper therapeutisch Arbeitenden die Möglichkeit geben ihre tiefe Empfindungs- und Spürfähigkeit mit der Schulung der weiteren Wahrnehmungsebenen nach C. G. Jung (Denken - Fühlen - Intuieren) zu erweitern, diese in der therapeutischen Beziehungsgestaltung zu nutzen und den KlientInnen zur Verfügung zu stellen.

Jede „Störung“ eines Menschen ist letztendlich ein Selbsthilfe- und Selbstregulationsversuch. In diesem Sinne wollen wir Wege aufzeigen, Menschen zu unterstützen, zu einer wirksamen und gesunden Selbstregulation zu finden.

Wir werden die möglichen psychodynamischen Hintergründe der KlientInnen/PatientInnen aufzeigen und so unser atem- und körpertherapeutisches Handwerkszeug um das Wissen über psychische und biographische Zusammenhänge, Entwicklungspsychologie, um Erkenntnisse aus der Bindungsforschung und Neurobiologie erweitern.

Therapeutische Beziehungsgestaltung und Diagnostik

Kurs über 3 Wochenenden, aufeinander aufbauend und deshalb nur als gesamte Reihe buchbar

Wir beschäftigen uns mit den Themen atem- und körpertherapeutische Diagnostik auf der Grundlage der vier Bewusstseinsfunktionen nach CG Jung, der Rolle von Übertragung/ Gegenübertragung, Zeit für Fallbesprechung und Supervision ist auch vorgesehen.

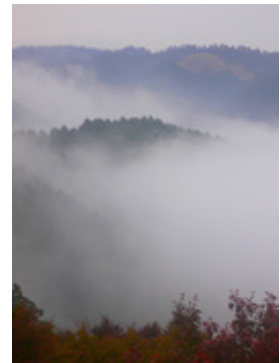
In praktische Übungssequenzen oder Rollenspiele werden Sie die angebotenen Themen im Sinne einer Selbsterfahrung erleben. Im Austausch über die eigene Erfahrungen wird die atem- und körpertherapeutische Theorie präsentiert.

- Zeiten: Samstag 10:30 - 18:30 Uhr, Sonntag 9:00 - 15:00 Uhr
- Leitung: Irene Hotz Heilpraktikerin für Psychotherapie, Atemtherapie (BVA)
Körperpsychotherapie (DGK/ECP) und
Carola Kaupp, HP, Leibtherapeutin, Atem- und Körperpsychotherapeutin
DGK/EABP, BVA
- Kosten: 580 € für 3 Wochenenden
- Ort: Raum für Atem und Yoga
Lise-Meitner-Str. 14, 79100 Freiburg

1. WE, 10. - 11. Februar 2018:

Schwerpunkt Diagnostik mit Anamnese, Körperbild/Haltung, Biographiearbeit und Einführung der 4 Bewusstseinsfunktionen nach C. G. Jung

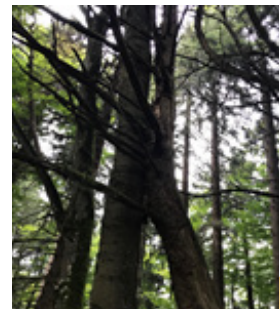
Außerdem gibt es Zeit für Supervision/Fallbesprechung



2. WE, 24. - 25. März 2018:

Schwerpunkt Übertragung/Gegenübertragung, Vertiefung der Diagnostik

In Selbsterfahrungssequenzen werden die unterschiedlichen Haltungen und Rollen des/der TherapeutIn/GruppenleiterIn erarbeitet. Die Themen Körperbild, Haltung und Kontakt, die auf bestimmte psychische Störungsbilder und das psychische Strukturniveau der KlientInnen Hinweise liefern können, werden vertieft. Zeit für Fallbesprechungen ist auch wieder vorgesehen.



3. WE, 21. - 22. April 2018:

Schwerpunkt Supervision/Fallbesprechung und die Themen Selbstfürsorge und Psychohygiene des/der TherapeutIn

Wir werden anhand der Beispiele aus der Praxis der TeilnehmerInnen die Themen der Diagnostik und Übertragung/Gegenübertragung vertiefen.



Anmeldung: bis 26. Januar 2018
bei Irene Hotz: praxis-hotz@online.de oder Tel. +49 6172 737623
oder Carola Kaupp: kaupp@zfakt.de oder Tel. +49 761 7059868